



**Zubi Zahar Herri Ikastola**  
Bide berriak zabaltzen

# Ausolan.

## EKAINA

<p><b>3</b> <small>KCAL. 879 HC. 96 LIP. 44 P. 30</small> </p> <p>LEKAK PATATEKIN</p> <p>ATUNEZKO ENPANADILAK *URAZA</p> <p>JOGURTA</p>	<p><b>4</b> <small>KCAL. 616 HC. 71 LIP. 29 P. 23</small></p> <p>TXITXIRIOAK</p> <p>PALOMETA TOMATE SALTSAN</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>5</b> <small>KCAL. 593 HC. 72 LIP. 24 P. 28</small>  </p> <p>DILISTAK PORRU ETA KALABAZINAREKIN</p> <p>ARROZA TOMATEAREKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>6</b> <small>KCAL. 1043 HC. 92 LIP. 57 P. 47</small> </p> <p>ESPIRALAK TXORIZOAREKIN</p> <p>ARRAIN FRESKOA</p> <p>IZOZKI BASOTXOA</p>	<p><b>7</b> <small>KCAL. 881 HC. 143 LIP. 33 P. 40</small> </p> <p>ENTSALADA NAHASIA</p> <p>OILASKO IZTERRA LABEAN *BARRENGORRIAK</p> <p>FRUTA</p>
<p><b>10</b> <small>KCAL. 879 HC. 96 LIP. 44 P. 30</small> </p> <p>ZERBA PUREA</p> <p>OILASKO PAELA</p> <p>ESNEA</p>	<p><b>11</b> <small>KCAL. 616 HC. 71 LIP. 29 P. 23</small></p> <p>PATATAK ERRIOXAR ERARA</p> <p>TXAHAL HAMBURGUESA LABEAN *BARAZKIAK SALTSAN</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>12</b> <small>KCAL. 593 HC. 72 LIP. 24 P. 28</small>  </p> <p>HEGAZTI ZOPA</p> <p>PATATA TORTILA *TOMATE FRESKOA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>13</b> <small>KCAL. 992 HC. 86 LIP. 50 P. 54</small>  </p> <p>BABARRUN ZURIAK</p> <p>ARRAIN FRESKOA</p> <p>JOGURTA</p>	<p><b>14</b> <small>KCAL. 845 HC. 106 LIP. 37 P. 29</small></p> <p>MAKARROIAK SALTEATUAK</p> <p>OILASKO PAPARRA *PIPER GORRIAK</p> <p>FRUTA</p>
<p><b>17</b> <small>KCAL. 652 HC. 63 LIP. 31 P. 35</small> </p> <p>ESPIRALAK TOAMTEAREKIN</p> <p>PIZZA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>18</b> <small>KCAL. 858 HC. 87 LIP. 36 P. 48</small>  </p> <p>MARMITAKOA</p> <p>SOLOMO ONTZITUA *URAZA</p> <p>JOGURTA</p>	<p><b>19</b> <small>KCAL. 910 HC. 106 LIP. 37 P. 44</small> </p> <p>DILISTAK</p> <p>OILASKO GIXATUA PARARA KARRATUEKIN ETA AZENARIOAREKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>20</b> <small>KCAL. 992 HC. 98 LIP. 49 P. 38</small></p> <p>ARROZA BARAZKITXOEKIN</p> <p>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA *MAHONESA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>21</b> <small>KCAL. 779 HC. 89 LIP. 39 P. 30</small>  </p> <p>BARAZKI PUREA</p> <p>PATATA TORTILA *TOMATE FRESKOA</p> <p>FRUTA</p>

# Egunero zurekin.



Ongizate animalia



Euskel baserrri



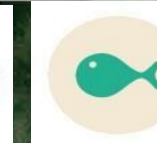
Pan integral



Menu sostenibile



KilometroO



Arrain freskoa



Menu berezia